

ESITTELY**Mitä Kipu on?**

Kipu on elimistön varoitus systeemi, jonka avulla elimistö kertoo meille jonkin olevan vialla. Ilman kipua emme osaisi reagoida elimistön epänormaaleihin tiloihin ja elintärkeät osat elimistöstämme voisivat vaurioitua. Vaikka kipu on välttämätön varoitus signaali ja tehokas apu tehtäessä diagnooseja, ei pitkäkestoinen ja sitkeä kipu palvele mitään järkevää tarkoitusta. Kivun syynä on usein jokin elimellinen sairaus, vamma tai vaurio. Hermopäätteet alkavat vaurion sattuessa lähettää viestiä kivusta. Kipuviestit välittyvät ääreiskipuermoissa selkäyttimeen ja sieltä edelleen kipuratoja pitkin aivoihin. Aivoissa kipuviesti leviää monelle eri alueelle, mm. aistimuksen voimakkuudesta, kestosta ja kivun sijainnista vastaavalle tuntoaivokuorelle sekä tunteiden syntymiseen ja käsittelyyn osallistuville aivojen alueille

Mitä on kivunhoito TENS:n avulla?

Ihon lävitse johdettavien pienten sähköimpulssien avulla pyritään säätelemään kivun tuntemusta. TENS ei paranna mitään fysiologista ongelmaa, ainoastaan auttaa kontrolloimaan kipua. TENS ei toimi kaikilla, kuitenkin monella potilaalla sen avulla pystytään vähentämään tai jopa poistamaan kipu stimuloimalla vaurioituneen alueen hermoa/hermoja. Kivun tuntemuksen lieventyminen vaihtelee riippuen yksilöstä, valitusta hoitotavasta ja kivun tyypistä. Toisilla potilailla kivun tuntemuksen lieventyminen tai lakkaaminen voi jatkua jopa 3-4 kertaa kauemmin kuin itse stimulointi on kestänyt, toisilla taas lieventyminen tai lakkaaminen kestää vain kun stimulointi on käynnissä.

Lisätietoja TENS hoidosta saat lääkäriltä tai fysioterapeutilta.

HUOMIOITAVAA

1. Lue käyttöohje ennen TENS laitteen käyttöönottoa
2. Mikäli sinulla on esimerkiksi sydämen tahdistin tai muu sähköinen laite asennettuna kehoosi, emme suosittele TENS hoitoa ennen kuin olet keskustellut asiasta sinua hoitavan lääkärin kanssa.
3. Mikäli TENS hoito alkaa tuntua epämiellyttävältä tai ei vaikuta, tulee hoito keskeyttää kunnes sen uudelleen aloittamisesta on keskusteltu hoitavan lääkärin tai fysioterapeutin kanssa.
4. TENS laitteen säätöjä ei saa tehdä kuljettaessasi jotain ajoneuvoa
5. Sulje TENS laite ennen kuin kiinnität tai irrotat elektrodit
6. TENS Everyway laitetta ei saa käyttää räjähdysaineiden tai palavien aineiden läheisyydessä

VAROITUKSET

1. TENS laitetta ei saa käyttää potilailla, joilla epäillään olevan sydänsairaus, ennen kuin hoitavan lääkärin kanssa on selvitetty, että laitteen käyttö on turvallista.
2. TENS laitetta ei tule käyttää mikäli olet raskaana
3. TENS elektrodeja ei saa sijoittaa kurkun etuosaan
4. Elektrodit voivat aiheuttaa ihoärsytystä. Stimulaation on lopetettava kunnes ärsytyksen syy on selvitetty.
5. Elektrodeja ei saa käyttää silmien tai suun päällä eikä muutenkaan sisäisesti.
6. Laite on pidettävä lasten ulottumattomissa

HUOMIO

KAIKISTA HOITOON LIITTYVISTÄ SEIKOISTA ON ENNEN HOIDON ALOITTAMISTA KESKUSTELTAVA HOITAVAN LÄÄKÄRIN TAI FYSIOTERAPEUTIN KANSSA!

TENS EV-803/5EV803

Olemme iloisia, että olet valinnut juuri TENS EV-803 / 5EV803 laitteen. Laite on erittäin helppokäyttöinen 2-kanavainen laite, jonka kaikki asetukset voidaan tehdä muutamilla napin painalluksilla. Sähköisten impulssien intensiteettiä, kestoja, määrää/sekunti ja modulaatiota voidaan muuttaa säätönapuloiden ja kytkinten avulla. Valitut arvot on helppo nähdä digitaaliselta näytöltä.

PAKKAUS SISÄLTÄÄ:

- | | |
|---|-------|
| 1. 40 x 40 mm itseliimautuvia elektrodeja | 4 kpl |
| 2. Elektrodien johdot | 2 kpl |
| 3. 9 V pariston, tyyppi 6F22 | 1 kpl |
| 4. Käyttöohjeen | |
| 5. Säilytyslaukun | |

GRAAFISET SYMBOLIT:

1. Huomioi käyttöohje
2. Sähköisen suojan aste BF
3. laitetta ei saa kytkeä AC sähkörasiaan
4. Pulssin frekvenssi
5. Pulssin leveys

6. Annetun arvon korotus
7. Annetun arvon vähentäminen

ELEKTRODIEN KYTKEMINEN:

1. Kytke pakkauksessa olevat johdot niille varattuihin pistorasioihin laitteen yläosassa. Kiinnitä elektrodit johtoihin. Katso oheinen kuva. Samanaikaisesti voidaan käyttää yhtä tai kahta elektrodiparia

HUOMIO

VARO NYKIMÄSTÄ TAI TAITTAMASTA JOHTOJA JA PYYHI JOHDOT PEHMEÄLLÄ KANKAALLA AINA KÄYTÖN JÄLKEEN.

ELEKTRODEJA EI SAA KYTKEÄ MIHINKÄÄN MUUHUN PISTORASIAAN.

ELEKTRODIEN VALINTA:

1. Lääkäri tai fysioterapeutti määrittää minkälaisia elektrodeja kulloinkin tulee käyttää. Käytä vain hyväksytyjä elektrodeja
2. Lääkäri tai fysioterapeutti määrittää mihin elektrodit tulee sijoittaa, jotta saavutetaan kulloinkin paras mahdollinen hoitotulos

VINKKEJÄ IHOÄRSYTYKSEN VÄLTTÄMISEKSI:

1. Pese miedolla saippualliuoksella ihoalue, jolle elektrodit sijoitetaan ennen käyttöä ja käytön jälkeen. Kuivaa ihoalue huolellisesti.
2. Mikäli iho on hyvin karvainen voidaan karvoitusta ennen hoitoa leikata. Älä kuitenkaan ajele hoidettavaa ihoaluetta (ihoärsytyksen välttämiseksi).
3. Voitele iho rasvalla tai voiteella, jota lääkäri tai fysioterapeutti on tähän tarkoitukseen suositellut.
4. Anna rasvan imeytyä ja kiinnitä elektrodit
5. Kiinnitä elektrodit keskeltä alkaen ja edeten ulospäin
6. Elektrodit irroitetaan vetämällä saman suuntaisesti kuin karvoitus kasvaa (ei vastakarvaan)
7. Elektrodeja ei saa koskaan kiinnittää ärtyneelle tai vaurioituneelle iholle.

SÄÄTÖJEN ASETTAMINEN:

1. Vedettävä kansi

- alas vedettävä kansi suojaa laitteen säätönappeja. Lääkäri tai fysioterapeutti voi asettaa säädöt valmiiksi, jolloin kansi voidaan pitää paikoillaan suojaamassa säätönuppeja liikkumasta.

2. On/Off nappula / intensiteetin säätö

- Mikäli molemmat säätönappulan ovat off-asennossa on laite suljettu.
- kääntämällä nappuloita myötapäivään käynnistetään virta
- Näyttöön ilmestyy musta piste, heti kun stimulointi käynnistyy
- Virran voimakkuus ja intensiteetti kasvaa kun nappuloita käännetään myötapäivään
- Virran voimakkuutta ja intensiteettiä vähennetään tai laite suljetaan kääntämällä nappuloita vastapäivään kunnes haluttu voimakkuus on saavutettu tai laite sulkeutuu

3. Elektrodien johdot

- elektrodit liitetään laitteeseen kahden johdon avulla. Ennen johtojen kytkemistä on laite oltava suljettu. Molempien intensiteetin säätönappuloiden on oltava Off asennossa. Elektrodit on kiinnitettävä iholle tiukasti.

4. Hoitotavan valinta

- vedä alas laitteen säätönappuloita suojaava kansi. Mode näppäimen avulla säädetään 5 toimintoa, vaihtoehdot näkyvät laitteen yläreunan näytössä: B aaltoilevaa stimulaatiota, N jatkuvaa stimulaatiota ja M pulssin tiheyttä vaihtelevaa (-40%) stimulaatiota, S1 pulssin leveyden vaihtelua (-40%), S2 pulssin leveyden vaihtelua (-70%). Paina nappulaa kunnes haluttu hoitotapa on valittu.

5. Pulssin taajuuden säätö

- pulssin taajuus voidaan määrittää välillä 2Hz – 150Hz. Vasemmalla olevien nuolinäppäimien avulla määritetään se, montako sähköistä impulssia/sekunti ihon läpi johdetaan. Painamalla näitä nappuloita impulssien määrää/sekunti voidaan säädellä koko ajan. Arvo näkyy yläosan näytöllä. Mikäli muita ohjeita ei ole annettu, kääntäkää pulssien taajuus välille 70 – 120 Hz

A. Hz-säädön lisäys: kun nappulaa painetaan ylöspäin, lisääntyy pulssien taajuus asteittain

B. Hz-säädön vähennys: kun nappulaa painetaan alaspäin, vähenee pulssien taajuus asteittain

6. Pulssin leveyden säätö

- Pulssin leveys voidaan säätää välille 30ms – 260ms. Arvo määritetään oikealla olevien nuolinäppäimien avulla. Arvo näkyy yläosan näytöllä. Näiden nappuloiden avulla määritetään se kuinka pitkään kukin sähköinen signaali kulkee ihon lävitse, mikä kontrolloi stimulaation voimakkuutta ja tuntoa. Mikäli muita ohjeita ei ole, kääntäkää pulssien pituus välille 70ms – 120ms.

A. Pulssin leveyden lisäys: kun nappulaa painaa ylöspäin pulssin pituus lisääntyy asteittain

B. Pulssin leveyden vähennys: kun nappulaa painaa alaspäin pulssin pituus vähenee asteittain

7. Laite tallentaa viimeksi käytetyt säädöt ennen sulkeutumista
8. Tarkista / vaihda paristo
 - jotta voidaan taata TENS laitteen virheetön toiminta tulee paristo vaihtaa ajoittain.
 - laitteen on oltava suljettu
 - avaa patterikotelon kansi
 - poista vanha paristo
 - laita uusi paristo paikoilleen
 - sulje patterikotelon kansi

LAITTEEN HUOLTO, KULJETUS JA SÄILYTYS

1. Laitteen puhdistukseen voidaan käyttää palamatonta puhdistus liuosta ja pehmeää kangasta
2. Tahrat voidaan poistaa puhdistus aineella
3. Laitetta ei saa upottaa nesteeseen tai huuhdella runsaalla vedellä
4. Laite tulee sijoittaa kantolaukkuunsa ennen kuljetusta
5. Mikäli laitetta ei käytetä pitkään aikaan tulee patterit poistaa laitteesta. Laite sijoitetaan kuivaan ja viileään paikkaan.
6. TENS laite tulee säilyttää ja kuljettaa: lämpötila -20° - +60° C, suhteellinen kosteus 20% - 95%

TURVALLISUUS TARKASTUKSET

1. Tarkista laite ulkoisten vaurioiden havaitsemiseksi
2. Tarkista laite puutteellisten toimintojen havaitsemiseksi
3. Tarkista lisävarusteiden kunto

TOIMINTAHÄIRIÖT

1. Tarkista, että säädöt on oikein tehty
2. Tarkista, että elektrodit on oikein liitetty ja pistoke on syvällä pistorasiassa
3. Tarkista, että näyttö toimii. Mikäli tarvis, vaihda paristo
4. Tarkista, että johdot ovat ehjät. Vaihda johdot mikäli vaurioita esiintyy.
5. Mikäli mitään muuta ongelmaa ilmenee, palauta laite jälleenmyyjälle. Älä yritä korjata vaurioitunutta laitetta itse.

TAKUU

-laitteella on yhden vuoden takuu toimituspäivästä lukien. Takuu koskee stimulaattoria ja siihen liittyviä vikoja.

