

TENS 2 kanavaa ja 9 ohjelmaa

Tuotekoodi: 213-AD2026-Q



Sähköstimulaatio on oikein käytettynä turvallinen hoitomenetelmä. Laite soveltuu erinomaisesti myös kotikäyttöön, sillä sen sähkövirran tehokkuus on alhainen. Stimulaattori on tyylikäs ja kompakti väline, jonka voit ottaa mukaasi minne tahansa menetkin. Laitteeseen on valmiiksi ohjelmoitu sopivat ohjelmat yleisimmin käytetyille aaltokuvioille ja valmiit ohjelmat eri kehonosille. Sähköaaltojen tuottama hieronta edistää verenkiertoa ja vahvistaa lihaksia vaurioittamatta hoidettavan alueen ympärillä olevia alueita.

Tämä laite on tarkoitettu erityisesti kivunlievitykseen, heikentyneiden ruumiinosien kuntoutukseen, lihaskipujen hoitoon ja lihaksien kehittämiseen.

Sähköstimulaattori sisältää itse laitteen lisäksi neljä elektroodia, kaksi neljällä ulostulolla varusteltua kaapelia ja paristot ja säilytuspussin. Kannettava TENS - Sähköstimulaattori on elektroninen laite, joka stimuloi ääreishermoja iholle heijastettavan sähkövirran kautta.

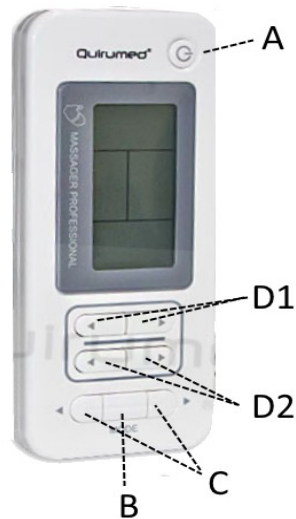
Stimulaatio on saavutettu johtamalla sähköaaltoja jatkuvasti ihon läpi. Aallon amplitudia ohjataan elektronisesti, kuten leveyttä ja tiheyttä, jotta saavutetaan haluttu aaltopulssi.

Riippuen siitä, kuinka säädät laitteen ja ohjelman, voit käyttää laitetta seuraaviin tarkoituksiin:

- Kivunlievitykseen
- Passiivisten lihasten hoitoon
- Lihasharjoitteluun
- Lihaskouristusten poistoon

Electro-Stimulaattori-TENS on menetelmä, joka ei tuota mitään vastareaktioita, koska käytetyt tasot ovat hyvin alhaisia.

Käyttö



Laitteen käyttö on hyvin yksinkertainen.

Pulssivoimakkuus on automaattisesti minimissä, kun laite kytetään päälle tai kun ohjelmaa vaihdetaan.

1. **Elektrodiensuojamuovit täytyy poistaa ennen käyttöä.** Elektrodit lisätään hoitoalueelle. Elektrodit kiinnittyvät elastisen teipin avulla. Elektrodit liitetään laitteeseen.
2. Laite laitetaan päälle A.
3. Mode (B) näppäimellä vaietaan joka ohjelman valinta tai ajan valinta
4. Valitaan ohjelman valinta (B). Valitaan haluttu ohjelma 1-9 nuolinäppäimillä (C).
5. Valitaan ajan valinta (B). Valitaan haluttu aika 0 -30 min (C).
6. Lisätään kanaville voimakkuutta, kanavien nuolinäppäimillä (D1=kanava1) ja (D2=kanava2).
7. Lisätään voimakkuutta hitaasti lisäten siihen asti, että potilas tuntee kihelmöintiä, pistelyä, paikallista puutumista tai lämpöä. Tarkoitus ei ole aiheuttaa kipua, tai polttavaa tunnetta.
8. Hoitoaika alkaa juosta automaattisti ja hoito loppuu automaattisesti kun aika on loppunut tai jos elektrodit irroitetaan tai virta asetaan nollassi.
9. Voimakkuutta voi säädellä hoidon aikana.

Automaattiset ohjelmat (Mode P1 - P9)

P1: Lhaksen kireyden rentouttaminen

P2: Hermo stimulaatio

P3: Veren virtauksen parantaminen hitaasti

P4: Veren virtauksen parantaminen tasaisella tahdilla

P5: Verenkierron parantaminen nopealla tahdilla

P6: Kivunlievitys paikallisilla alueilla

P7: Lihasjännityksen lievitys

P8: Lievän lihaskouristukset lievitys

P9: Seka moodi

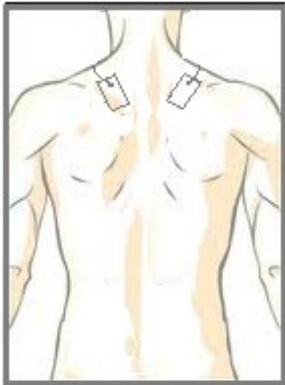
TEKNISET TIEDOT

- Virtalähde: Patterit 2 x 1.5 AAA
- 8 automaattista ohjelmaa. 9 tasoinen voimakkuuden säätö.
- Pienikokoinen ja kevyt ja helppokäyttöinen
- 2 kanavaa. 4 elektrodityynyä. Kaksi per kanava. Elektrodityyny 50 x 50 mm
- Maksimi ulostulojännite: 30V+-20%.
- Taajuus: 2 – 80Hz

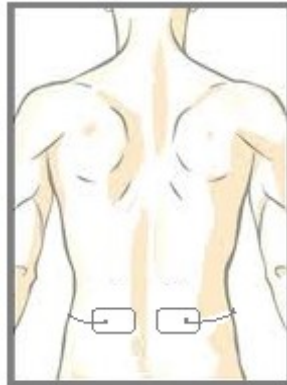
HUOM: Laitteessa on virransäätömoodi, joka katkaisee virran laitteesta automaattisesti kun kanavien voimakkuus on tasolla 0 jonkin aikaa tai elektrodit ei ole kytketty.

Electrodien sijoittelu esimerkkejä

Selkäkipu



Kuva 1



Kuva 2

Elektrodit sijoitetaan kipualueelle sekä oikealle että vasemmalle puolelle selkärankaa

Elektrodien etäisyys voi vaihdella.

Niskalihasten läheisyyteen sijoittaminen voi vähentää käsivarren kipua (Kuva 1).

Jos ne sijoitetaan ristiselkään, voivat vähentää jalkakipuja (kuva 2).

Iskias (Kuva 3)

Ylin elektrodi kiinnitetään potilaan itse- osoittamalle kipualueelle . Alempi elektrodi sijoitetaan polven taakse tai jalkapohjaan varpaiden alapuolelle.

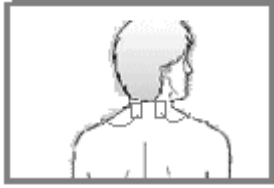


Kuva 3

Kipua lieventävä vaikutus pitäisi alkaa 5-10 minuutin kuluessa.

Niskakipu (Kuva 4)

Niskanikamien väsymyksestä/ rasituksesta aiheutuva kipu.

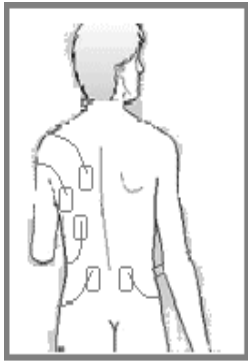


Kuva 4

SELKÄKIPU (KUVA. 5)

Yleensä johtuu lihaksen supistumisesta.

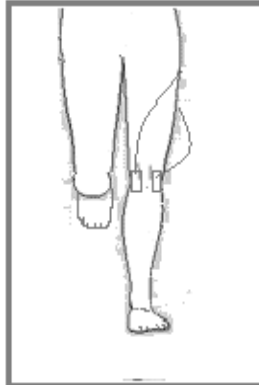
Elektrodien sijoittaminen riippuu kipu- alueesta.



Kuva 5



Kyynärpää



Polvet



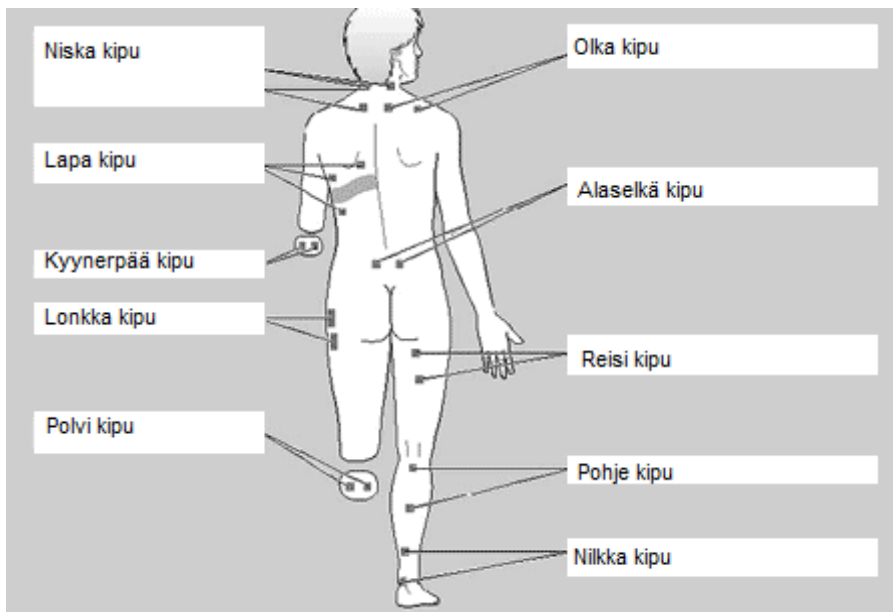
Kämmen



Alempi kyynärvarsi

Haamukipu ja hermopesäkkeet.

Kaikissa näissä tapauksissa elektrodien paikat näkyvät hoito-alueetta vastaavassa kuvassa



Kuva 10

Varoituksia käytöstä

1. Raskauden aikaista turvallista käyttöä ei voida taata.
2. Laitetta ei tule käyttää synnytys kipujen hoitoon.
3. Asianmukaiset varotoimenpiteet tulee tehdä, jos potilaalla on mahdollisesti sydänongelmia.
4. Asianmukaiset varotoimenpiteet tulee tehdä, jos potilaalla saattaa olla epilepsia, tai jos hänellä on diagnosoitu epilepsia
5. Elektrodeja ei saa sijoittaa kaulan etuosan ja kaulavaltimon yli, koska sähköiset signaalit voivat stimuloida kaulavaltimon sykkeen säätelyä.
6. Jos elektrodit on aseteltu kurkunpään tai nielun lihasten päälle, voi esiintyä lihaksen jatkuvaa jännitystilaa, jotka voivat aiheuttaa hengitysvaikeuksia tai jopa sulkea hengitystiet
7. Laitetta ei tulisi käyttää pään alueelle
8. Laitetta ei tulisi käyttää turvonneelle, infektoituneelle tai tulehtuneelle ihon alueelle (esim. laskimotulehdus, suonikohjut)
9. Läpi rintakehän kulkevaa virtaa tulisi välttää: rytmihäiriöiden mahdollisuus
10. Laite tulee pitää poissa lasten ulottuvilta